

9月 後期食予定献立

令和6年

日付	曜日	献立名	おやつ	材料
2・30	月	おかゆ しろみざかなの煮物 キャベツとたまねぎの煮物 ほうれんそうみそ汁	むしぱん	こめ、カレイ キャベツ、たまねぎ ほうれん草 むしパン
3・17	火	おかゆ 鶏の煮物 大根と人参のスティック煮 さつまいものみそ汁 バナナ	スティックパン	こめ、鶏肉 大根、にんじん さつまいも、バナナ、パン
4・18	水	鶏とやさいの煮込みうどん 人参とブロッコリーのスティック煮 オレンジ	やさいがゆ	うどん、鶏肉、にんじん たまねぎ、ブロッコリー オレンジ 米
5・19	木	おかゆ 鮭の煮物 さつまいものぐつぐつ煮 ふのすましじる バナナ	ポーロ	こめ、鮭、さつまいも ふ、こまつな、バナナ ポーロ
6・20	金	マーボー粥 人参ときゅうりのスティック煮 たまねぎスープ バナナ	むしパン	米、鶏肉、にんじん きゅうり、たまねぎ、バナナ むしパン
9	月	しらすと野菜粥 小松菜とにんじんのだし煮 バナナ	ポーロ	米、鶏肉、にんじん たまねぎ、小松菜、バナナ ポーロ
10・24	火	おかゆ とり団子の煮物 スティックきゅうり たまねぎの汁 バナナ	せんべい	米、鶏肉、たまねぎ きゅうり、バナナ、せんべい
11・25	水	パン 鶏のケチャップ煮 野菜スティック(人参・きゅうり) ミルクスープ オレンジ	しらす粥	パン、鶏肉、人参、きゅうり たまねぎ、ミルク、オレンジ しらす、米
12	木	野菜のトマト粥 ほうれん草の煮物 にんじんスープ	せんべい	米、鶏肉、たまねぎ、ほうれん草 にんじん、玉ねぎ、せんべい
26 (誕生日会)	木	鶏井 ブロッコリーの煮物 コーンのスープ	むしパン	米、鶏肉、ブロッコリー コーン、にんじん むしパン
13・27	金	ごはん 白身魚の煮物 野菜の煮物 豆腐のみそ汁 バナナ	ポーロ	米、カレイ、ブロッコリー にんじん、とうふ、バナナ ポーロ

※材料の都合により献立を変更する場合があります

※個人対応についてはお気軽にお声がけください

※人員不足の際や土曜保育はベビーフードでの対応になります

